

Nos ateliers en quelques mots

Les chaînes musculaires

L'observation du corps, de ses attitudes et de ses modalités de mouvement, un outil précieux pour le bien-être de l'éducateur.

L'É.F.T. - « Emotional Freedom Techniques »

Découvrir une forme d'acupression permettant de libérer les émotions négatives, un atout précieux.

L'aromathérapie

L'utilisation de cette « médecine douce » plus préventive que curative permet à l'éducateur d'intervenir « autrement ».

La sophrologie

La conquête ou le renfort de l'équilibre entre nos émotions, nos pensées et nos comportements peut être un « plus » pour l'éducateur.

La dynamisation corporelle -zumba

Ce programme de fitness colombien s'appuyant sur des rythmes et des chorégraphies inspirées des danses latines s'avère un outil de dynamisation précieux.

Le massage détente du visage

La maîtrise des gestes de base pour offrir ou s'offrir un soin-détente du visage est une porte d'entrée vers le bien-être au cœur de la relation éducative.

La réflexologie plantaire

Par la pression et le massage des pieds, l'intervenant assure une réelle source de bien-être, amène un état de profonde relaxation.

Le massage-bébé

Découvrir des techniques permettant d'apaiser le besoin d'être touché du bébé, outil indispensable à son épanouissement et à celui de la maman.

Le grimage

Le maquillage, un outil intéressant pour apporter un peu de couleur dans la vie des bénéficiaires et leur apprendre le contrôle de soi et la patience.

Les techniques de portage

La découverte du « portage » intensif comme moyen de maintenir un contact physique étroit entre maman et bébé, source de nombreux bénéfices physiologiques et psychologiques.

La réflexologie palmaire

La découverte des techniques de massage et de stimulation des zones réflexes de nos mains, un chemin tout tracé vers le mieux-être.

Le Yoga du rire

La découverte de cette technique permet le développement de la personne et sa socialisation à travers une certaine libération corporelle.

Le massage assis

Le massage des épaules et du haut du corps est un fabuleux outil de libération des tensions.

Le massage dans les écoles et collectivités

Ces outils permettent d'offrir aux adultes bienveillants des occasions de s'adapter aux besoins des enfants en collectivité.

Le massage crânien et la relaxation coréenne

La découverte de cette méthode, qui élimine le stress et permet un moment de détente en 15 minutes, est idéale pour une première approche du massage.

La danse primitive

Cette forme de danse-thérapie dynamique, tonique et festive permet à l'éducateur d'associer concrètement le geste, le mouvement et la voix sur rythmes de percussions.

Le yoga-relaxation

Le yoga est issu de la racine sanskrite YUJ et signifie « lier, joindre, unir ». Sa pratique offre à l'éducateur une occasion d'unifier les différents éléments qui constituent un être humain.

HAUTE ECOLE ROBERT SCHUMAN

Département pédagogique

PLATEAU DU MAGEROUX

6760 VIRTON, Belgique

Département pédagogique



LE BIEN ETRE CORPOREL
AU COEUR DE LA RELATION
EDUCATIVE

SEMAINE DE RENCONTRES EDUCATIVES 2012 :
du 26 au 29 mars

SECTION «EDUCATEUR SPECIALISE»

« Notre première édition des rencontres éducatives de la HERS sera centrée sur le bien-être!

Bien souvent, améliorer le bien-être du bénéficiaire est l'un des objectifs principaux dans notre approche relationnelle. Or, il nous semble que celui de l'intervenant est tout aussi important au cœur de cette relation et parfois un peu oublié. Tout éducateur devrait donc pouvoir s'outiller pour prendre soin de lui et de l'autre. C'est dans cette optique que nous avons décidé de lancer cette semaine de rencontres largement axées sur cette thématique et qui réuniront à la fois éducateurs de terrain et éducateurs en construction ! »

LUNDI 26 mars

- 9h15 Accueil
- 9h30 Allocution de bienvenue par G. Denis, directeur de la catégorie pédagogique de la H.É.R.S
- 10h00 « Des ateliers massages-bien-être auprès des prostituées de rue, une idée intéressante ? » - D. Sylvestre (éducatrice au sein de l'ASBL "Icare")
- 10h35 « Conscience du corps et geste juste » – Intervention d'A. d'Ursel (Kinésithérapeute-Enseignant - Professeur de Mouvement : La conscience du corps)
- 12h15 Questions-réponses
- 12h30 Pause repas
- 13h15 Ateliers (en fonction des choix remis lors de l'inscription)
- Les chaînes musculaires (A. d'Ursel)
 - L'É.F.T. (K. Vandendriessche)
 - L'aromathérapie (M. Wallon)
 - La sophrologie (A. Franchini)
 - La dynamisation corporelle (V. Antoine)
 - Le massage-détente du visage (D. Sylvestre)

MARDI 27 mars

- 9h15 Ateliers (en fonction des choix remis lors de l'inscription)
- Réflexologie plantaire (F. Jennes)
 - Massage-bébé (D. Chaballe)
 - Les techniques de portage (C. Asselborn)
 - Réflexologie palmaire (M. Hennuy)
 - Grimage (B. Beuken)
 - Yoga du rire (B. Bosquet): 09-10h15 et 10h30 -11h45
- 13h30 Ateliers (en fonction des choix remis lors de l'inscription)
- Massage-bébé (D. Chaballe)
 - Réflexologie plantaire (F. Jennes)
 - Les techniques de portage (C. Asselborn)
 - Réflexologie palmaire (M. Hennuy)
 - Aromathérapie (M. Wallon)
 - Grimage (B. Beuken)
 - Sophrologie (A. Franchini)

MERCREDI 28 mars

- 9h15 Ateliers (en fonction des choix remis lors de l'inscription)
- Massage-Assis (F. Jennes)
 - Yoga du rire (A. Vidick)
 - Massages dans les écoles et les collectivités (C. Asselborn)
 - Yoga-relaxation (M. Kunsch)
 - Massage crânien et relaxation coréenne (D. Chaballe)
- 13h30 Ateliers (en fonction des choix remis lors de l'inscription)
- Massage-Assis (F. Jennes)
 - Danse primitive (A. Vidick)
 - Massages dans les écoles et les collectivités (C. Asselborn)
 - Yoga-relaxation (M. Kunsch)
 - Massage crânien et relaxation coréenne (D. Chaballe)

JEUDI 29 mars

- 12h00 Jeu découverte de la législation "Soins palliatifs" sous la forme d'un jeu du CAL "Chambre 29"
- 13h30 "Les huiles essentielles dans la relation d'aide en soins palliatifs", intervention de F. Mallo-teaux, formatrice à la plate-forme des soins palliatifs
- 14h30 "Le toucher dans les services de soins palliatifs", intervention de M.-P. Peters, formatrice au sein de l'ASBL «S.A.R.A.H.»
- 15h20 Intervention de C. Boly (directrice de la catégorie paramédicale)
- 15h50 Allocution de clôture par M. Denis
- 16h15 Drink apéritif de clôture (en collaboration avec la section "Traiteur" de l'enseignement spécial de Saint-Mard)
- 17h30 Présentation de l'APDES (association professionnelle des éducateurs spécialisés)
- 18h00 Spectacle de clôture de S. Van Brackel (Président de l'ASBL Horizon 2000, souffrant d'IMC, M. Van Brackel met avec brio humour et provocation au service de la démystification de la personne handicapée)
- 20h30 Discussion dînatoire de clôture (barbecue) réunissant nos étudiants éducateurs et les éducateurs présents à nos rencontres éducatives

Comment s'inscrire ?

L'inscription est à renvoyer à la HERS à l'aide du formulaire joint à ce folder avant le 09 mars 2012.

Les frais de participation seront de:

- 15 euros pour une 1/2 journée
- 30 euros pour une journée complète (avec pause sandwich de 5euros offerte)
- 15 euros pour la journée de clôture (jeudi)
- Gratuité de la journée de clôture (jeudi) pour ceux qui ont participé à 4 demi-journées
- 5 euros pour la soirée barbecue

A payer sur le compte :

Code IBAN : BE06-068214369522

Code BIC : GK CC BE

Avec en communication : RE-EDUC-12 + nom + prénom

Une attestation vous sera remise le jour de l'atelier.