



## Nounou Nature

[DIY] "MOM I'M BORED" JAR : UNE SOLUTION QUAND LES ENFANTS S'ENNUIENT !



"Je m'ennuiiiiiiii..." : qui n'a jamais entendu un enfant prononcer ces mots, accompagnés de gros soupirs ? Parfois il est bon de s'ennuyer, de n'avoir rien de spécial à faire : ces moments laissent place à l'imagination et font travailler la créativité de l'enfant. Il recherche des solutions pour s'occuper tout seul et finalement, est satisfait de voir qu'il en est capable sans faire appel à un adulte ^^

Mais bon, parfois, ils insistent et veulent que nous les aidions à trouver une idée. C'est là que le bocal "Maman, je m'ennuie" fait son entrée ! Je vous explique ? On remplit un bocal (que l'on décore comme on en a envie) de petits papiers avec des activités écrites/imprimées dessus.

Ces activités vont de "ranger ma chambre" à "faire des biscuits avec maman" : elles sont variées et ce ne sont pas des "récompenses" mais bien des "choses à faire" ^^ Car lorsque l'on s'ennuie, en réalité il y a toujours une multitude de choses à faire, des plus agréables aux plus... terre à terre.

Le fait que certaines activités soient amusantes et d'autres non a un sens : l'enfant le sait et se demande d'abord si cela vaut vraiment la peine de faire appel à l'adulte. Parce que finalement, il ne sait jamais sur quel type d'activité il va tomber : il aura juste "quelque chose à faire" et c'est bien ce qu'il souhaitait non ?

Pour faire votre "bocal pour enfant qui s'ennuie" il vous faut :

- un grand bocal (de récup' et sinon il y en a de très grands et pas chers du tout chez le suédois)
- des décorations : rubans, autocollants, étiquettes...
- des feuilles de différentes couleurs
- des ciseaux
- un stylo

Décorez votre bocal comme vous voulez, avec ce que vous avez sous la main. Quelques autocollants et des rubans peuvent tout à fait faire l'affaire ^^

Découpez de petits papiers dans des feuilles colorées (ou utilisez les petites feuilles carrées pour prendre des notes si vous en avez), puis écrivez les activités de votre choix. Certaines très amusantes, d'autres moins (sans que cela devienne une punition aux yeux de l'enfant hein !). Les unes faisant appel à votre participation, les autres non. Bref, variez au maximum et laissez libre cours à votre imagination ! Certaines activités peuvent être un peu farfelues, à vous de voir.

Pliez ensuite les petits papiers et remplissez-en le bocal. Expliquez les règles du jeu aux enfants, qui décideront d'y faire appel qu'ils s'ennuieront... ou de se débrouiller seuls ^^

Source (en anglais) : <http://www.somewhatsimple.com/the-mom-im-bored-jar/>

Image © Somewhat Simple

Texte © Céline Zbieski

(Si vous les utilisez, merci d'en citer la source)